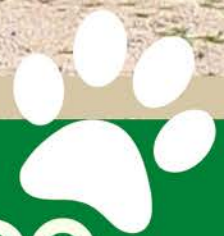


# Bulles d'R.

un temps pour souffler



Vous êtes aidant familial d'un proche en situation de handicap

## DÉCOUVREZ LA CANI-RANDO

et partagez ensemble un moment de détente et de reconnexion avec la nature, en compagnie de Blandine BERTHOLON et de ses 3 chiens à Cesset. La plateforme d'accompagnement et de répit "Bulles d'R" vous propose un moment de partage avec votre proche, en dehors des contraintes du quotidien.



### Dates des séances

- samedi 16 septembre 2023
- samedi 14 octobre 2023
- samedi 18 novembre 2023
- samedi 16 décembre 2023
- samedi 13 janvier 2024

Les séances ont lieu de 10h30 à 11h30. Café d'accueil à 10h15

**Blandine BERTHOLON**  
**APAS d'Animaux**  
**40 rue de la Prugne 03500 CESSSET**



**Sur inscription  
uniquement  
(nombre de places limitées)  
Activité gratuite**

**en contactant "Bulles d'R" du lundi  
au vendredi de 9h à 12h  
au 0 805 03 06 09 (appel gratuit)**



La plateforme d'accompagnement et de répit « *Bulles d'R* » est un service proposé par l'Union Départementale des Associations Familiales de l'Allier. Retrouvez toute l'actualité de l'Udaf et de ses services sur [www.udaf03.org](http://www.udaf03.org) et sur Facebook @udafallier