

PROCHE AIDANT ET AIDE À DOMICILE
s'informer & porter un autre regard sur
ceux qui prennent soin



Portage
de repas

Aides financières
et techniques

QUINZAINÉ DES AIDANTS

Mobilité

Aide
au répit

Du 5 au 16 février 2024

 **GANNAT**

ATELIERS & CONFÉRENCES

S'INFORMER SUR LES DISPOSITIFS
EXISTANTS, TROUVER DES SOLUTIONS,
PRENDRE SOIN DE SA SANTÉ



À NE PAS
MANQUER

JEUDI 15 FÉVRIER

Diffusion du film
La Promesse de l'Aidant
d'Edouard CARRION
au cinéma Le Chardon
suivi d'un débat.

INFORMATIONS
CCAS DE GANNAT
04 70 90 67 73



Ville de Gannat
la ville à la campagne!
Centre Communal d'Action Sociale



Conférence des financeurs
de la prévention et de la perte d'autonomie



Entreprise Solidaire
d'UtiME Sociale



DU 5 AU 16 FÉVRIER

CCAS de Gannat

Exposition Photos – Accès libre
« Chez nous, nos supers héros
portent des blouses »

MARDI 6 FÉVRIER

> 10h à 12h « **Vivre chez soi le plus
longtemps possible** »

Le Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile (SAAD) vous informe sur les aides et services proposés : lever/coucher, préparation et prise des repas, répit, etc.).

> 14h à 17h « **Des solutions adaptées à
vos besoins** »

Permanence du service de l'UNAPEI, « **Communauté 360° Allier** » ; des professionnels disponibles pour répondre à vos questions ! Toutes personnes, enfants ou adultes, avec tout type de handicap, professionnels à la recherche de ressources, d'écoute, de soutien et d'appui.

> 14h30 à 16h30 « **Un duo qui prend
soin de vous** »

Massage sur chaise pour 2 personnes, détente et relaxation garanties ! Dispensés par 2 praticiens Laetitia GILBERT LE PORH – **Pause & Vous** – et Jean-Luc DE FAVERI – **Massage & Spa**.

Sur Inscription au 04.70.90.67.73

MERCREDI 7 FÉVRIER

> 14h à 17h « **Des services publics qui
facilitent votre quotidien** »

Les services du **Conseil Départemental**, de la **Communauté de communes de Saint-Pourçain Sioule Limagne** et **France Services** répondent à vos questions.

- « **Aides aux démarches dématérialisées** » avec **France Services** ;
- « **Se déplacer sur le territoire** » : T'lib, le Transport À la Demande (TAD) s'adapte à vos déplacements ;
- « **Favoriser le maintien à domicile** » : Portage de repas, amélioration de l'habitat, etc.

JEUDI 8 FÉVRIER

> 10h à 12h « **Vivre chez soi le plus
longtemps possible** »

Cf. programme du mardi 6 février.

> 14h à 17h

Permanence de l'**ADIL**, avec ou sans RDV : un juriste vous offre une information complète, objective et personnalisée sur toutes les questions relatives au logement dont l'amélioration de l'habitat et les aides financières.

VENDREDI 9 FÉVRIER

> 14h à 15h **Dispositif Bulles d'R**

Conférence et présentation par l'UDAF du dispositif destiné aux aidants de personnes en situation de handicap : solutions adaptées, prévention et accompagnement personnalisé par des professionnels.

MARDI 13 FÉVRIER

> 10h à 12h « **Vivre chez soi le plus
longtemps possible** »

Cf. programme du mardi 6 février.

> 14h à 17h **Rencontre avec une
ergothérapeute et présentation du
dispositif « Merci Julie »**

- Information sur les aides techniques et à l'adaptation/aménagement du logement.
- Comment faciliter son quotidien et retrouver un niveau d'autonomie optimale.
- Et si on inversait les rôles ? S'essayer au **simulateur de vieillissement** pour mieux comprendre nos aînés.

MERCREDI 14 FÉVRIER

> 14h à 15h « **Atelier bien-être : beauté
des mains** »

Conseils et astuces pour prendre soin de soi.

Sur Inscription au 04.70.90.67.73

JEUDI 15 FÉVRIER

> 10h à 12h **Atelier informatique en un clic**
Présentation des solutions en ligne pour les aidants non professionnels : découverte des sites **aidants.allier.fr**, **Ma Boussole Aidants**, **HappyVisio**, **Movadom**.

> 14h à 16h Permanence **Mutuale**, la mutuelle communale « une couverture santé adaptée à vos besoins et à votre budget ».

> 14h à 17h Permanence de l'**ADIL**, avec ou sans RDV – cf. programme du 8 février.

> 17h30 « **Ciné-débat** » **ENTRÉE GRATUITE**
Cinéma Le **CHARDON** à Gannat
Diffusion de « **La Promesse de l'Aidant** » d'ÉDOUARD CARRION suivi d'un débat – Film documenté sur la situation des aidants non professionnels.