

Tous en selle !

Vous êtes aidant d'un proche en situation de handicap. Venez profiter d'un moment convivial en famille en dehors des contraintes du quotidien.

La plateforme « *Bulles d'R* » vous propose un moment de partage mais aussi de détente aux « *Écuries de Rambourg* ».

Pendant 2 heures, différentes activités vous seront proposées par l'équipe du centre équestre :

- atelier autour du cheval
- jeu à poney
- balade

Un temps pour...

- ... créer du lien avec les animaux
- ... échanger avec d'autres aidants
- ... rencontrer l'équipe de la plateforme « *Bulles d'R* »

Les activités proposées sont adaptées à tous types de handicap et ouvertes à tous les âges (enfants et adultes).
Prévoir une tenue et des chaussures adaptées.
Possibilité de pique-niquer sur place.

Renseignements et inscription (obligatoire) auprès de la plateforme « *Bulles d'R* » au 0 805 03 06 09 (numéro gratuit)

Une participation financière de 2 euros par cavalier sera demandée



**Centre équestre
Lieu dit Rambourg
03150 Boucé**

La plateforme d'accompagnement et de répit « *Bulles d'R* » est un service proposé par l'Union Départementale des Associations Familiales de l'Allier. Retrouvez toute l'actualité de l'UdaF et de ses services sur www.udaf03.fr et sur Facebook @udafallier



Mercredi 17 juillet 2024
Sur inscription (avant le 10 juillet)
2 horaires possibles
(10h et 14h)