

Atelier collectif aidants/aidés Bassin de Vichy 1^{er} trimestre 2026



Jeux partage

**UN MOMENT DE
CONVIVIALITÉ ET
D'ÉCHANGES AUTOUR
DU JEU**

**Vous êtes aidant
familial d'un proche
en situation de
handicap**

La plateforme
d'accompagnement et de répit
« Bulles d'R » vous propose de
sortir des contraintes du
quotidien en participant à un
atelier autour du jeu.

Ce moment de détente et de
partage est ouvert à
l'ensemble de la famille ou à
vous seul(e) si vous le
souhaitez.

Encadré par l'animatrice de la
ludothèque et par une
psychologue, cet atelier
gratuit vous est dédié (sur
inscription uniquement -
nombre de places limité).

SAMEDI 31 JANVIER 2026

SAMEDI 21 MARS 2026

SAMEDI 13 JUIN 2026

à partir de 10h et jusqu'à 12h

dans les locaux

de la ludothèque Ludivers

4 rue de la Poste

à Saint Rémy en Rollat



La plateforme d'accompagnement et de répit
« Bulles d'R » est un service proposé par
l'Union Départementale des Associations
Familiales de l'Allier. Retrouvez toute
l'actualité de l'UdaF et de ses services sur
www.udaf03.fr et sur Facebook @udafallier

En partenariat
avec la
ludothèque



**Inscription
(obligatoire)
et informations
auprès de
« Bulles d'R »
au 0 805 03 06 09
(numéro gratuit)
du lundi au vendredi
de 9h à 12h
ou par mail
aidants03@udaf03.fr**