

ÉQUICIE - MÉDIATION ÉQUINE



Vous êtes aidant(e) d'un proche en situation de handicap. Venez profiter d'un temps de répit relationnel et émotionnel, vécu avec les chevaux, dans un cadre sécurisant, bienveillant et non jugeant.

Le groupe (2 binômes - 4 personnes max.) vit une expérience où :

- le partenaire équin devient médiateur,
- chacun peut déposer, souffler, se reconnecter à lui-même et à l'autre.

Les séances se déroulent à pied, sans monter à cheval. Elles peuvent inclure :

- observation du cheval et de ses comportements,
- interactions simples (approche, marche, présence),
- exercices relationnels adaptés.

Tout est ajusté au rythme, aux capacités et à l'état émotionnel de chacun.

Les activités avec les partenaires équins seront suivies d'un temps d'échanges et de reformulation libre et confidentiel avec l'équicienne.



Samedi 12 septembre 2026
Samedi 10 octobre 2026
Samedi 7 novembre 2026
Samedi 5 décembre 2026
de 15h à 16h30



Renseignements et inscription (obligatoire) auprès de la plateforme « Bulles d'R » au 0 805 03 06 09 (numéro gratuit) ou par mail aidants03@udaf03.fr

L'équicie, c'est quoi ?

C'est une relation unique où le cheval devient créateur de lien avec l'humain



**Association EQUICIE-LIANCE
Lieu-dit La Montée Perdrix
03400 TOULON SUR ALLIER
www.equicieliance.fr**



La plateforme d'accompagnement et de répit « Bulles d'R » est un service proposé par l'Union Départementale des Associations Familiales de l'Allier.

Retrouvez toute l'actualité de l'Udaf et de ses services sur www.udaf03.fr et sur Facebook @udafallier