

Décembre 2026

ENSEMBLE, ON PAPOTE



C'est à partir de vos besoins que nous avons créé **"Ensemble, on papote"**, un groupe où paroles et échanges seront les maîtres mots. Pour cette dernière rencontre 2026, nous avons souhaité consacrer ce groupe au thème suivant :

"Le parcours autour du diagnostic"

En toute convivialité, autour d'un café, vous pourrez **échanger avec l'équipe de la plateforme d'accompagnement et de répit "Bulles d'R"**, mais aussi **avec d'autres aidants** qui, comme vous, doivent accompagner un proche en situation de handicap au quotidien. Ce groupe de paroles est co-animé par une psychologue qui saura enrichir nos échanges.

POURQUOI PARTICIPER ?

- **Pour partager votre expérience** avec des aidants qui vivent des situations similaires
- **Pour être accompagné, soutenu** dans votre rôle d'aidant

 **DATES**  **LIEUX**
 **HORAIRES**



Mardi 1^{er} décembre 2026

L'Instant Gourmand
7 rue Président Roosevelt
VICHY

De 14h à 15h30



Jeudi 3 décembre 2026

Boulangerie Feuillette
83 av. des Martyrs
DOMERAT

De 14h à 15h30



Lundi 7 décembre 2026

Boulangerie Feuillette
132 Rte de Lyon
YZEURE

De 14h à 15h30

GRATUIT

**INSCRIVEZ-VOUS DÈS
MAINTENANT PAR MAIL :**
aidants03@udaf03.fr

OU PAR TÉLÉPHONE
0.805.03.06.09